

di cucina
rucola e pomodorini



ate
1
ne di oliva
qua salata sul fuoco e
ocere la pasta. Mettete
i pinoli, il parmigiano
età della rucola. Frullate
rucola. Frullate fino ad
a. Tagliate i pomodorini
a in eccesso. Mettete in
a pezzetti e il pesto e
ta dall'acqua (se volete
acquarla sotto l'acqua
lite e mescolate bene e



io di capperi
no (facoltativo);
e
tele a cubetti. Lavate i
parti. Mettete in una
travergine di oliva e lo
età e privato dell'anima
o insieme all'aglio poi
tele in padella per 5
pomodorini, abbassate
uocere per 5 minuti poi
uocere fino a quando le
poi toglie dal fuoco,
co fresco e mescolate.
esana calde o fredde,
mento della pasta o co-
Se volete potete anche
ano grattugiato alla fine
ne al formaggio.

Risate di buon gusto

TRA AMICI

A mia moglie hanno rubato la carta di credito... Non ho sporto denuncia, perché ho scoperto che il ladro spende di meno.



IN CASERMA

Un carabiniere sta pitturando il soffitto della caserma sporcando di vernice per terra. Entra il maresciallo: "Potevate mettere un foglio di giornale sotto la sedia".

"Grazie, ma ci arrivo lo stesso."



PIERINO A SCUOLA

La maestra di Pierino sta spiegando il medioevo. Ad un certo punto Pierino dice alla maestra che sarebbe veramente bello vivere nel medioevo. La maestra sconvolta per la risposta di Pierino chiede il perché e lui risponde: "Caspita, mille anni in meno di



Lo sai che...

Non mettete mai **BANANE** e **KIWI** con le

MELE nello stesso cesto, perché la grande quantità di ferro contenuta nelle mele farebbe maturare gli altri frutti molto più velocemente.



LA CURCUMA-ANTIOSSI-



MA COME DANTE

La Curcuma, la spezia giallo oro che entra nella composizione del curry, viene usata da millenni nella tradizione indiana in quanto è un potente antiossidante. È grande amica del fegato, dove esplica un effetto lenitivo e favorisce la fluidificazione della bile.



ECO PARROC
NOTIZIARIO DELLA COMUNITA'
SAN PIETRO APOSTOLO
Piazza S. Pietro, SN - Tel. e fax 0744
Sito web: www.sanpietroterni.it
E-mail: parrocchiasanpietroterni@libero.it

Da maggio a giugno...verso le vacanze estive un carico di feste e di grazia divina

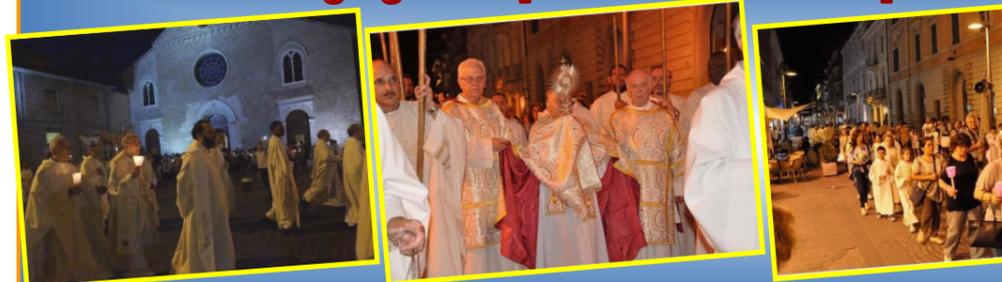
Nella festa di **Pentecoste** la Parola di Dio ci diceva: *"Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. A ciascuno è data una manifestazione particolare dello Spirito per il bene comune"* (1Cor 12,4-7). Non a caso dopo le feste pasquali, dove la nostra comunità ha vissuto le celebrazioni-compimento del cammino di Iniziazione Cristiana ci siamo trovati coinvolti in tanti, piccoli e adulti, nel **Musical parrocchiale su S. Francesco** e, abbiamo sperimentato che **ognuno ha ricevuto**



da Dio qualche dono, che ha così condiviso all'interno della comunità, coinvolgendo le famiglie in un b... sa. Le problematiche del momento presente non dev... mino di fede: ognuno dovrebbe sentirsi "custode di su... di gioire al sapere che può operare il bene. Non va di... nostra vita saremo tutti giudicati sull'amore: "dato" o... nella catechesi del 1° ottobre 2014, afferma che "uno... un carisma, e quale". Fondamentale è il fatto, soggiunge il Pontefice, che: "all'in... ciano i doni di cui ci ricolma il Padre; ed è in seno alla comunità che si impara a... del suo amore per tutti i suoi figli". Siamo, dunque, spronati a condividere i doni... vanità personale o invidia, pronti invece a ringraziare il Signore per la sua gen... questi doni deve concorrere a far crescere la **comunione della Chiesa**, in quanto... questa differenza di carismi, fa l'unità della Chiesa". Questa è la strada da contin... Giugno porta con sé **un carico di feste cristiane e di grazia divina**: con la Pent... pasquale ed è **ripreso il Tempo Ordinario** che ci accompagnerà fino a fine... **solennità della Santissima Trinità**, la Chiesa ci invita a contemplare e ad adorare... della nostra fede cristiana, che la caratterizza. Con le diverse fedi religiose, nel... collaborazione per la giustizia, la pace e il rispetto del creato non possiamo e non... identità in Cristo, Figlio di Dio, nello Spirito Santo, alla nostra devozione alla Ma... Sacramenti, la testimonianza cristiana, con quel che comporta la diversa vi... famiglia, sulla donna... La Trinità: mistero infinito della vita intima di Dio, non è lo

(continua a pag. 3)

Giovedì 15 giugno - la processione del Corpus Domini



IO LITURGICO

Maggio

uale dei cresimandi.
mbini della Prima Comunione.
enziale per i cresimandi e per i bambini
- Riconsegna del credo per i bambini del

Cascia

11.00 - 18.00.
ita. Presiede la S. Messa delle
ni Scanavino, *agostiniano*.
celebrazione della **Cresima**.

gnore

ne Comunioni.

Giugno

oste - SS.Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00
azione del Musical "Francesco"

ntissima Trinità

l **Corpus Domini**: ore 20.30 S. Messa a
ne fino la Cattedrale.

us Domini

parazione alla festa di San Pietro
spri solenni - ore 18.00 S. Messa).
ione con la statua di San Pietro.
nti Pietro e Paolo

istica delle ore 18.00 il nostro Vescovo,

OVEDI' 29 - FESTA PATRONALE DI

GRAZIE AL VINCOLO SPIRITUALE

SILICA PAPALE DI SAN PIETRO

OPPORTUNITA' DI LUCRARE LA

ARIA (alle solite condizioni).

PARROCCHIA DI SAN PIETRO - TERNI
FESTA PATRONALE
di SAN PIETRO APOSTOLO 2017
PROGRAMMA
TRIDUO Lunedì 26, Martedì 27 e Mercoledì 28 Giugno
Ogni sera ostensione della preziosa reliquia del sangue di S. Pietro
LUNEDÌ 26
ore 17.00 S. Rosario e Vespri solenni.
ore 18.00 S. Messa presieduta da D. Franco Semenza, vicario Forania Terni Centro.
MARTEDÌ 27
ore 17.00 S. Rosario e Vespri solenni.
ore 18.00 S. Messa presieduta da P. Mario Di Quinzio, già parroco di S. Pietro.
MERCOLEDÌ 28
Anniversario della Dedicazione dell'Altare di S. Pietro
ore 17.00 S. Rosario e Vespri solenni.
ore 18.00 S. Messa presieduta da Mons. Salvatore Ferdinandi, Vicario Generale della Diocesi di Terni Narni Amelia.
ore 21.00 **PROCESSIONE CON LA STATUA DI SAN PIETRO.**
GIOVEDÌ 29 GIUGNO - FESTA DI SAN PIETRO
ore 9.00 S. Messa.
ore 16.30 S. Rosario e Vespri solenni.
ore 18.00 **Concelebrazione Eucaristica presieduta dal nostro Vescovo Sua Ecc. Mons. Giuseppe Piemontese.**

La festa di Santa Rita in parrocchia



Pellegrinaggio a S. Giovanni Rotondo



1 - 2 - 3 maggio 2017

OGNI GIOVEDÌ
ore 16 **Adorazione Eucaristica.**

I sacerdoti sono disponibili per le **Confessioni** fino alle ore 18.00.

Da maggio a giugno...verso le vacanze estive

Tutta la nostra vita cristiana, la nostra preghiera, ma anche ogni gesto di amore segna della Trinità. Noi siamo immersi, nell'amore di Dio Trinità dal giorno del ogni giorno recitiamo la breve preghiera del "Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo". In oltre ricordiamoci il saluto del Sacerdote proprio all'inizio della messa: "In nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, Amen".



Nella **Solennità del Corpus Domini**, la Celebrazione Eucaristica, come ci ricorda il nostro Vescovo, sono il modo di celebrare la fede e la voce: la fede nella presenza del Signore Gesù Cristo; l'adorazione, la gratitudine e la lode per colui che ha donato la sua vita per l'umanità e per il mondo; la speranza di continuare e annunciare quanto Gesù ci ha concesso: il perdono, la misericordia, l'unità e la pace". Così facciamo pubblicamente, in modo da rendere solenne il nostro rapporto con il Suo Signore per le vie della Città, quale Popolo di Dio.

Concludiamo il mese di Giugno con la **solennità del Patrono della nostra parrocchia**, un esempio, che ci collega a Gesù Cristo e a tutta la Chiesa, a cui siamo anche "Affinità" con la stessa Basilica Papale di S. Pietro in Vaticano.

Il tempo delle vacanze è già iniziato: Quando? Come? Con chi passarle? Vacanze con me stesso e con Dio! Uno scrittore cattolico, spiega "perché" sono utili: "È un fatto che quando l'uomo santifica il tempo del riposo - sullo stile di Dio, che il settimo giorno si riposò - quando si rivolge al Signore nella preghiera e nella liturgia, allora cresce in lui la certezza che egli deve la sua vita non al caso, ma a Dio suo creatore, e che il fine del suo esistere non è la corruzione e la morte, ma la salvezza e la vita eterna, alla quale ognuno è chiamato da Dio. Dare spazio allo spirito, pertanto, consente agli uomini una elementare esperienza del senso della vita". Guardiamo lo scalatore, la scalata lo impegna, ma quando ha raggiunto la vetta... "È un altro mondo!". Proviamo ad incantarci guardando il mare: "...Ne valeva la pena!". E nel cuore, il riposo è spontaneo.

Fermarsi, allora, riposarsi è occasione provvidenziale per riscoprire quel Dio, nei tanti motivi e impegni era stato quasi archiviato quando si era nel vortice delle vacanze.... **Buone Vacanze!!!**

I parro



Il musical "Francesco" nella nostra chiesa

L'idea di provare ad "imbarcarci" in quest'avventura nasce da un'idea ormai cara, amico, che quest'anno è venuto ad animare con la chitarra i giovani e i "meno giovani" della nostra comunità. La serata è stata accolta subito con grande gioia, con l'intento di creare un **momento di aggregazione** tra le famiglie del cammino d'Iniziazione Cristiana.



Il musical ha portato in scena alcuni episodi della vita di San Francesco d'Assisi, a narrare la vicenda è il padre di Francesco, *Pietro di Bernardone*, uno tra i più rari che non riesce a darsi pace per gli strani comportamenti del figlio (uccelli, fissare il vuoto, baciare i lebbrosi), e accettare le sue scelte. A far da spalla a Bernardone, un simpatico personaggio, il musical po' suonata ma solo all'apparenza: alternando momenti di saggezza, infatti, mostra tutta la bontà genuina del popolo.