

# CONSULTATEVI RECIPROCAMENTE SPESSO

## "Consigli di famiglia" per coniugi

Alcuni principi e suggerimenti pratici che potete applicare ai "consigli di famiglia" tra marito e moglie.



### **Iniziate con una preghiera -**

Quando si interrompe la comunicazione con il Padre Celeste, anche la comunicazione tra i coniugi viene meno. Il Signore può essere un partecipante fondamentale nel vostro matrimonio. Durante la preghiera, potete ringraziare il Padre Celeste per le molte benedizioni ricevute, incluso il vostro coniuge, e chiedere che il Suo Spirito permei la vostra conversazione. Il Suo

Spirito può guidare la discussione e aiutarvi a promuovere sentimenti positivi e una buona comunicazione.

**Decidete insieme -** Voi e il vostro coniuge dovete prendere decisioni importanti, come, per esempio, decidere se accettare un'offerta di lavoro, quale scuola far frequentare ai figli o come dividersi le faccende di casa. Marito e moglie possono proporre possibili soluzioni ai problemi e parlarne. Ascoltate con umiltà i suggerimenti del vostro coniuge. Questo può aiutarvi a imparare a comprendere un altro punto di vista e ricorderà al vostro coniuge che la sua opinione per voi è importante.

**Fate un'autovalutazione -** Chiedete al vostro coniuge se nelle vostre parole o nel vostro comportamento ha notato qualcosa di problematico o di preoccupante. Stabilite delle mete di miglioramento personale e chiedete sostegno al vostro coniuge nel vostro impegno a cambiare. Sostenete il vostro coniuge in qualsiasi obiettivo personale si sia posto.

**Parlate delle questioni spinose -** Un matrimonio solido si edifica superando le sfide, non ignorandole o evitandole. Ci saranno momenti in cui nasceranno questioni serie che devono essere discusse. Concentrate le vostre energie sulle possibili soluzioni al problema ed evitate i battibecchi e le critiche. Siate umili. Dimostrate amore per il vostro coniuge e rammentatevi a vicenda che state lavorando insieme per edificare una famiglia e un matrimonio felici ed eterni.

**Siate positivi -** Cogliete l'opportunità per condividere qualcosa di positivo sul vostro coniuge o le benedizioni nella vostra vita. Potete celebrare i successi individuali, parlare dei vari modi in cui rafforzare spiritualmente il vostro matrimonio e la vostra famiglia, stabilire insieme delle mete oppure esprimere gratitudine per i talenti o gli atti di servizio del vostro coniuge.

**Perseverate -** Facciamo del nostro meglio per migliorare ogni giorno. Quando compaiono le nostre imperfezioni, possiamo continuare a cercare di correggerle. Possiamo essere più pronti a perdonare i difetti che vediamo in noi stessi e in coloro che amiamo. Il Signore vuole che noi abbiamo pace nella nostra casa e nel nostro modo di comunicare. Ci aiuta dove noi falliamo e benedice i nostri sforzi. Con il Suo aiuto, possiamo coltivare un'atmosfera di rispetto, comprensione e armonia che renderà la nostra casa, un angolo

# la pagina della catechesi

## Ritiro di Quaresima a Gabelletta



Lo scorso 8 marzo, terza domenica del Tempo di Quaresima, la nostra comunità parrocchiale ha organizzato un incontro prolungato con tutte le famiglie del cammino d'Iniziazione Cristiana. Ci siamo riuniti alle ore 10.45 presso la Chiesa di Nostra Signora di Fatima, a Gabelletta, per partecipare tutti insieme alla Santa Messa delle ore 11.00. Il parroco, don Matteo, ci ha fatti sentire come a "casa" nostra riservandoci una particolare e calorosa accoglienza, proprio perché nello spirito cristiano siamo tutti parte di una grande famiglia, quella dei figli di Dio, e più si è, più la gioia è grande.

Dopo la celebrazione, siamo stati ospitati nei locali dell'oratorio per pranzare fraternamente e per svolgere, dopo una pausa ludica e la celebrazione del Rito del 1° scrutinio per i cresimandi, un incontro di riflessione e formazione fino alle ore 17.00 circa. Basandoci su fatti concreti, ci siamo domandati se è cambiato – e se sì, come – il comportamento dei nostri ragazzi durante il percorso fatto in questi anni: chi è Gesù per loro? Leggono e meditano il Vangelo? Pregano da soli e comunitariamente? Partecipano alla S. Messa? Vivono il perdono e la misericordia?

A questo proposito, il Rito del 1° scrutinio, attraverso il simbolo dell'acqua che lava, purifica e fa nascere a nuova vita, ha messo ben in evidenza l'importanza della scelta di seguire Gesù già fatta dai ragazzi e soprattutto sulla volontà di mantenersi fedeli a questa scelta, poiché ciò implica un reale cambiamento di vita e una reale conversione del cuore. I riti altrimenti, si riducono a belle celebrazioni, con bei gesti e bei segni, che restano, però, fini a se stessi.

Buon cammino a tutti verso la Santa Pasqua.

*Valeria, catechista*

### LE TAPPE DEL CAMMINO DI I.C. NEL TEMPO DI QUARESIMA/PASQUA

- Domenica 18/2** S. Messa ore 11.00 - **Rito dell'elezione** (bambini del **4° anno**).
- Domenica 8/3** **1° Scrutinio** (segno dell'acqua - bambini del **4° anno**) durante il **ritiro di Quaresima**.
- Sabato 14/3** Ore 15.30 **Prima Confessione** dei bambini del **2° anno**.
- Domenica 15/3** S. Messa ore 11.00 - **2° Scrutinio** (segno della luce - bambini del **4° anno**).
- Domenica 22/3** S. Messa ore 11.00 - **3° Scrutinio** (segno della vita - bambini del **4° anno**).
- Domenica 12/4** S. Messa ore 11.00 - **Battesimo di Daniela e Justin** (del gruppo del 3° anno).
- Domenica 19/4** S. Messa ore 11.00 - **Consegna del Padre Nostro** ai bambini del **3° anno**.
- Domenica 10/5** S. Messa ore 11.00 - **Riconsegna del Credo** per i bambini del **2° anno**.
- Ven.15 sab.16/5** **Ritiro dei cresimandi**.
- Sabato 23/5** **Ritiro in preparazione della Prima Comunione** per i bambini del **3° anno**.

