

## Ricette di cucina

### Frittelle croccanti di patate

**Ingredienti:**  
PER 20 FRITTELLE CIR-  
CA

Patate (grandi) 4;  
rosmarino 2 rametti;  
farina 00 2 cucchiaini;  
pepe nero q.b.; sale fino q.b.  
Per friggere olio di oliva q.b.

#### Preparazione:

Lavate e pelate le patate, quindi tagliatele a filetti (se l'avete, potete servirvi dell'apposita grattugia) e ponetele in una ciotola. Aggiungete un paio di cucchiaini di farina, gli aghi di rosmarino tritati grossolanamente, e mescolate per amalgamare gli ingredienti.

Aggiungete il pepe e il sale. Versate un paio di dita d'olio in un tegame e fatelo scaldare (180°), quindi prendete il composto a cucchiainate e ponetele nell'olio caldo, schiacciando la frittella con i rebbi di una forchetta. Fate dorare la frittella da entrambi i lati e poi mettetela a scolare dall'olio in eccesso su della carta assorbente da cucina. Servite le frittelle croccanti di patate ancora calde.



## Risate di buon gusto

### DAL DIETOLOGO



Una signora, dopo un'accurata visita da un dietologo, si sente dire:

"Niente pasta, niente pizza, niente dolci, niente zuccheri, niente nutella, niente vino, niente formaggi e derivati..."

"Allora dottore, tanto vale che vada a farmi dare l'estrema unzione!"

E il dietologo:

"Sì! Ma mi raccomando... pochissimo olio!" 😊😊😊😊

### PIERINO A SCUOLA

La mamma per invogliare Pierino a studiare, gli dice:

"Se prendi un buon voto a scuola, ti regalo 10 euro".

Il giorno dopo Pierino torna da scuola e dice alla madre: "Mamma ho una bella notizia!"

E la mamma: "Bravo! Finalmente un bel voto!"

E Pierino le risponde:

"No mamma, la bella notizia è che hai risparmiato 😞😞😞😞 10 euro!!"

### PADRE E FIGLIO

"Babbo, volevo già chiedertelo ieri, ma poi..."

E il padre: "Cosa?"

"Sono stato adottato?" 😊😊😊😊

"E ti pare che avremmo scelto te?"



### IL GIOIELLIERE

In un piccolo paese i figli di un gioielliere, noto per la sua avidità e la sua taccagneria, sono riuniti intorno al suo capezzale. Ad un certo punto il vecchio chiama il primo figlio: "Giovanni dove sei?"

E il figlio gli risponde:

"Sono qui, padre, vicino a te!"

Allora il padre chiama il secondo figlio:

"Luca dove sei?"

E Luca gli risponde: "Sono qui, padre!"

Allora l'anziano gioielliere chiama il terzo figlio:

"Filippo dove sei?"



# ECO PARROCCHIALE

NOTIZIARIO DELLA COMUNITA' PARROCCHIALE

**SAN PIETRO APOSTOLO - TERNI**

Piazza S. Pietro, SN - Tel. e fax 0744/40.61.54

Sito web: [www.sanpietroterni.altervista.org](http://www.sanpietroterni.altervista.org)

E-mail: [parrocchiasanpietroterni@gmail.com](mailto:parrocchiasanpietroterni@gmail.com)



## Energia nuova per camminare verso la Pasqua

Carissimi,

ci incamminiamo velocemente verso la **Pasqua**, anticipata dalla **primavera** che ci ha spiazzato e disorientato con i suoi colori e il tepore arrivati anzitempo. L'inverno ormai alle spalle da mesi, con il suo freddo, le giornate corte, la natura ferma, ci facevano restare un po' distanti tra di noi, poca voglia di uscire di casa, di ritrovarsi per la catechesi o gli impegni in famiglia e in parrocchia.

Ora le giornate si allungano, il sole cresce ogni giorno in luce e calore, i profumi e i colori ci spingono ad uscire per una passeggiata, voglia di andare nel bosco e di salire su qualche colle per vedere l'orizzonte che si allunga, il lago e il romantico paesaggio di Piediluco, un caffè in città o un giro rilassante con famiglia e amici. Voglia di uscire e vivere con gli altri dentro questa atmosfera che ci regala la natura.

Un po' come la **Resurrezione del Signore!** Da chiuso in un sepolcro freddo e buio, alla luce piena di calore improvvisa e inattesa, che ha ridato vita ad un corpo morto. E poi? La pietra rotolata e la luce del sole a riempire le profondità della tomba ormai vuota. È voglia di uscire, parlare, incontrare e donare gioia e pace.

*Vi auguriamo di sentire gli effetti del Risorto* il quale spiazza e disorienta certezze e schemi di vita che sanno di tombe vuote, di pietre chiuse all'ingresso del nostro cuore, che non lasciano attendere novità e non desiderano esperienze di vita nuova, precluse alla speranza. Che sia questa, una Pasqua di giornate da vivere con legami di amore promessi e intrecciati, che rimettono nel cuore la gratitudine della vita, e la gioia del creato e nella preghiera, insieme, sentirsi comunità che intreccia relazioni con Gesù.

**Primavera che spiazza, Pasqua che rimotiva, natura che rinasce:** potrebbero essere queste le assonanze con il tempo della vita. È proprio il **Centro di tutto l'anno liturgico, la Pasqua di passione, morte e risurrezione di Gesù** che ci offre questo senso pieno, vero e bello della vita. Così abbiamo ascoltato nell'annuncio dato il giorno dell'Epifania, riguardante la Pasqua di quest'anno, **21 aprile**. Centro dell'anno, ma anche centro della nostra vita è l'essere uniti a Gesù: noi professiamo questa nostra fede **ogni Domenica** nella partecipazione alla Messa-Eucaristia-ringraziamento per il dono di essere vivi e rigogliosi in Cristo. Fede che rinnoviamo anche in tutti gli altri sacramenti, in particolare il Battesimo e la Cresima, che ci hanno costituiti figli di Dio in Cristo, con il dono dello Spirito Santo, e ci abilitano ad essere nel mondo segno dell'Amore Trinitario per l'umanità. L'amore di Cristo (il suo per noi e il nostro per lui) è andare fino in fondo nel dono totale di se stessi. Il nostro amore si appoggia sul suo (ecco la necessità della **Riconciliazione/Confessione**).

(continua a pag. 3)

Quaresima 2019

Restaurare il nostro volto e il nostro cuore di cristiani

papa Francesco



## Le celebrazioni del Triduo Pasquale nella nostra parrocchia



**18 APRILE - Giovedì Santo:** ore 18 S. Messa "in Coena Domini" ed Adorazione Eucaristica fino a mezzanotte

**19 APRILE - Venerdì Santo:** ore 15 celebrazione della Passione del Signore.

**20 APRILE - Sabato Santo:** ore 22.30 Veglia Pasquale nella Notte Santa.

**21 APRILE - S. PASQUA DI RISURREZIONE:** SS. Messe alle ore 9.00 - 11.00 - 18.00.



## CALENDARIO LITURGICO

Mercoledì 6 - Le Ceneri - S. Messa alle ore 18.00

Martedì 19 marzo **Festa solenne di S. Giuseppe** S. Messa ore 18

## SETTIMANA SANTA

14 aprile - **Domenica delle Palme e della Passione del Signore**

- SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

- ore 10.30 processione in commemorazione dell'ingresso del Signore in Gerusalemme. Partirà dal cortile della ex-chiesa di S. Giuseppe (ingresso da Vico S. Giuseppe) dopo la *Benedizione dei rami di ulivo*.

15 aprile - **Lunedì Santo** - ore 16.00 Liturgia penitenziale.

16 aprile - **Martedì Santo**

L'11<sup>a</sup> giovedì di S. Rita è anticipato al martedì (SS. Messe ore 8.30 e 18.00).

17 aprile - **Mercoledì Santo**

- ore 8.30 Ufficio delle Letture - Lodi mattutine

- ore 17.00 - S. Messa Crismale con il Vescovo, in Cattedrale.

18 aprile - **Giovedì Santo**

- ore 8.30 Ufficio delle Letture - Lodi mattutine

- ore 18.00 - S. Messa "in Coena Domini" ed Adorazione Eucaristica sino a mezzanotte.

19 aprile - **Venerdì Santo - Astinenza e digiuno.**

- ore 8.30 Ufficio delle Letture - Lodi mattutine

- ore 15.00 Commemorazione della Passione e morte di Gesù

20 aprile - **Sabato Santo**

- ore 8.30 Ufficio delle Letture - Lodi mattutine

- ore 22.30 **Veglia Pasquale nella Notte santa**

## 21 APRILE - S. PASQUA DI RISURREZIONE

SS. Messe: ore 9.00 - 11.00 - 18.00

## AGENDA

Ogni primo venerdì Ore 21.00 - Incontro Ass.ne Famiglie di Maria.

Sabato 9 marzo Incontro con le famiglie del 4° e 5° anno del cammino di Iniziazione Cristiana

Domenica 10 marzo Incontro con le famiglie del 3° anno I.C.

Domenica 17 marzo S. Messa ore 11 - Consegna del Precetto dell'Amore ai bambini del 4° anno I.C.

Sabato 23 marzo Incontro con le famiglie del 2° anno I.C.

Domenica 24 marzo S. Messa ore 11 - Consegna del Padre Nostro ai bambini del 3° anno I.C.

Martedì 26 marzo ore 21.00, riunione del Consiglio Pastorale Parr.le.

Domenica 28 aprile (o 5 maggio) Elezioni per il rinnovo del Consiglio Pastorale Parrocchiale.

Ogni venerdì di Quaresima:

Ore 17 Via Crucis  
Ore 18 S. Messa



Nel venerdì di Quaresima 15, 22 e 29 marzo e 5 aprile alle ore 19 catechesi del parroco Don Francesco sul libro dell'Esodo.

## A Gesù Crocifisso

Gesù Crocifisso,  
tutti ci possono ingannare,  
abbandonare, deludere;  
soltanto Tu non ci deluderai mai!

Tu hai lasciato che le nostre mani  
ti inchiodassero crudelmente alla croce  
per dirci che il tuo Amore è vero,  
il tuo Amore è fedele, è irrevocabile!

Gesù Crocifisso,  
gli occhi dei nostri anziani ti hanno cercato  
nelle giornate faticose della loro vita  
e in te hanno trovato consolazione e pace.

Gli occhi dei nostri genitori hanno visto  
le tue ferite  
e hanno avvertito la potenza dell'Amore di Dio  
che non invecchia, nè appassisce  
mentre passano i secoli e i millenni.

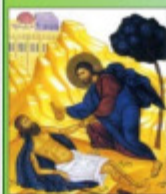
I nostri occhi oggi vedono  
le tue mani inchiodate  
eppure capaci di dare ancora la tua libertà,  
vedono i tuoi piedi attaccati al patibolo  
eppure capaci di camminare,  
vedono il tuo cuore spezzato da una lancia  
eppure capace di dare sempre  
il perdono che salva.

Gesù Crocifisso,  
sono finite le illusioni dei miti e dei poteri!  
Torniamo a Te,  
unica Speranza e unico Liberatore,  
unica Gioia e unica Verità che riempie il cuore  
e dà senso e dignità alla vita di tutti.

Gesù Crocifisso, abbi pietà di noi peccatori!

Amen!

Mons. Angelo Comastri



Ogni prima Domenica del mese durante le SS. Messe sono presentati all'altare gli alimenti a favore dei poveri

## Energia nuova per camminare verso la Pasqua

(continua dalla prima pagina)

Cristo è l'autore e perfezionatore della nostra fede, così proclama la Lettera agli Ebrei, è lui che ha iniziato in noi quest'opera di salvezza ed egli la porterà a termine, se metteremo in gioco la nostra vita con lui, rinnovando questa scelta nel tempo. Questo è il nostro cammino di cristiani.

La domanda che ritorna sempre è: ed ora, come va? Stiamo camminando o ci siamo fermati? O abbiamo addirittura dimenticato il punto di partenza e andiamo per altre strade?

Ecco, la Quaresima è il tempo per preparare non solo una festa ma noi stessi per collaborare a questa opera di Cristo in noi! Non è questione solamente della nostra buona volontà. Dio ci rende sempre più simili a Cristo, ma come? Forse i nostri peccati, magari anche quei piccoli vizi che non riusciamo a correggere, ci dicono che è dura la lotta e forse abbiamo pensato che non vale più la pena impegnarci con la speranza di essere nuovi.

Da qui l'occasione di aprirci al vento dello Spirito, ossia di mettere al centro la Parola di Dio che parla al nostro cuore e suscita energie nuove, ci aiuta a rinnovare i propositi di bene, a estirpare cattive abitudini, a rinunciare volontariamente a qualcosa di buono, ma non indispensabile, per sentirsi più liberi di seguire Gesù. Avremo occasione in questa Quaresima di ringiovanire la nostra fede, non solo accompagnando i ragazzi e i bambini con le loro famiglie ai sacramenti dell'iniziazione cristiana e alla catechesi, ma anche ascoltando l'invito dei vostri parroci che vi stanno provocando perché vi vogliono aiutare per seguire Gesù nella sua Chiesa. Fra l'altro, è in programma un approfondimento sulla Bibbia con il libro dell'"Esodo", tema che rappresenta il nostro cammino di vita; anche noi, infatti, possiamo sperimentare il nostro esodo da realtà che non ci rendono felici e che ci conducono su sentieri pericolosi, per raggiungere con Gesù, novello Mosè, la vera ed eterna liberazione seguendolo fin da ora, da vicino, con l'osservanza fedele dei suoi comandamenti.

Allora facciamoci gli auguri reciproci di buona Quaresima! Buon Cammino! Coraggio, il Signore ci dà questa grazia, non tiriamoci indietro, raccogliamo le nostre energie e prepariamoci a camminare e a vivere questo tempo così speciale!

I parroci, Don Adolfo e Don Francesco.



EMPORIO DELLA SOLIDARIETÀ 6 APRILE 2019

## raccolta

\* I generi da raccogliere e donare  
1) Omogeneizzati / pannolini e prodotti per l'infanzia / latte / carne in scatola / pasta / legumi / piselli / zucchero / farina / igiene personale / pulizia casa /

1) Prendi uno shopper all'entrata  
2) Riempilo di prodotti alimentari\* solo per te casa\*  
3) Consegnalo all'uscita di Punto Solidario

TEMA: solidarietà / chi siamo / dove / facciamo / perché / come / quando / con chi / per chi / dove / come / quando / con chi / per chi / dove / come / quando / con chi / per chi

www.emporio-solidarieta.it

OGNI GIOVEDÌ ore 16  
Adorazione Eucaristica.

I sacerdoti sono disponibili per le **Confessioni** fino alle ore 18.00.



PROSEGUONO  
I 15 GIOVEDÌ  
IN ONORE DI S.RITA  
SS.MESSE  
ORE 8.30 e 18.00



Non abbiate paura!  
So che cercate Gesù, il crocifisso.  
Non è qui.  
È risorto!



Dal 29 aprile al 1° maggio  
POMPEI - SAN GIOVANNI ROTONDO

Sabato 25 maggio  
CASCIA - ROCCAPORENA

Per informazioni chiamare  
347 6049852 oppure 0744 406154

TEATRO LAVORI NUOVI ...in preparazione  
Spettacolo musicale  
in onore di Santa Rita

LA RAPPRESENTAZIONE È PREVISTA  
MARTEDÌ 11 GIUGNO 2019  
NELLA CHIESA DI SAN PIETRO

DOMENICA 24 MARZO TORNAL'ORA LEGALE  
Nella nostra chiesa gli orari delle  
Celebrazioni restano invariati