

Un po' di sana cucina Risate di buon gusto

Minestrone primavera

CALORIE PER PORZIONE: 180

TEMPO DI PREPARAZIONE

un'ora e 30 min.

Ingredienti per 4 persone:

- 250 gr. di fagioli cannellini
- 150 gr. di fagiolini verdi
- 150 gr. di patate
- 150 gr. di carote
- 150 gr. di porri
- 150 gr. di pomodori perini maturi
- 2 coste di sedano - 20 gr. di burro
- sale e pepe
- 2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva.

Preparazione: Sgranare i fagioli e tagliare a pezzettini tutte le verdure. Far stufare le carote ed i porri nel burro qualche minuto, coprire con un litro e mezzo d'acqua, salare ed aggiungere le patate, i fagiolini, il sedano ed i fagioli. Cuocere coperto per un'ora e un quarto, unendo i pomodori a metà cottura. Condire con olio e pepe e servire.



Finocchi al pomodoro

CALORIE PER PORZIONE: 175

TEMPO DI PREPARAZIONE: 30 min.

Ingredienti per 4 persone:

- Un Kg. di finocchi
- 300 gr. di polpa di pomodoro
- uno spicchio d'aglio
- prezzemolo - farina
- 3 cucchiaini di olio extravergine d'oliva
- sale e pepe.



Preparazione: Lavare i finocchi, tagliarli a fettine e scottarli per qualche minuto in acqua bollente salata. Scolarli, passarli nella farina e farli rosolare in una casseruola con l'olio ed uno spicchio

d'aglio. Salare, pepare e, quando saranno orati, aggiungere la polpa di pomodoro, lasciandola bollire per pochi minuti. Regolare nuovamente di sale, spolverizzare con una manciata di prezzemolo tritato e servire.



I FRATI.

Come si chiamava quel religioso con le gambe storte? - Fra parentesi!

Tre monaci tibetani in meditazione. Passa un uccello. Il 1° monaco: "Un'aquila!". Il 2° monaco un anno dopo: "No, un falco!". Il 3° monaco dopo un anno: "Insomma, la smettete di chiacchierare!".

IL MEDICO

Gesu' torna in terra e apre un ambulatorio medico. Il primo giorno nella sala d'attesa tutti si chiedono come sarà il nuovo medico. Dopo poco Gesu' si affaccia e chiama: "Avanti il primo!". Entra un signore in carrozzella che dice: "Dottore, ho un mal di gola fastidioso...". Gesu' lo interrompe alzandosi, chiude la porta ed esclama: "Ma tu non puoi camminare!". "Sì" - dice il paziente - dalla nascita. Ma .. dicevo .. quel pizzicore alla gola ...". "Alzati e cammina - lo interrompe nuovamente". "Ma...". "Silenzio! Ho detto alzati e cammina!". Il paziente, incredibilmente, si alza in piedi, saluta, ringrazia Gesu' ed esce. Gli altri, vedendolo, gli chiedono: "Allora, com'è questo nuovo dottore?". E il miracolato: "Come tutti quegli altri. Non mi ha neanche visita-



Un giovanotto va dal macellaio, entra: "mi scusi vorrei la mano di sua figlia" e il macellaio distratto: "con l'osso o senza?"



A SCUOLA

Lezione di Storia (la maestra parla del Medioevo) e Pierino come al solito, durante la lezione è sulle nuvole e dice ad alta voce: "certo che sarebbe stato bello vivere nel Medioevo.." e la maestra allibita chiede: "Perché?" E Pierino: "caspita! 1000 anni di storia in meno da studiare!!!"



ECO PARROCCHIALE

NOTIZIARIO DELLA COMUNITA' PARROCCHIALE

SAN PIETRO APOSTOLO - TERNI

Piazza S. Pietro, SN - Tel. e fax 0744/40.61.54

Sito web: www.sanpietroterni.altervista.org

E-mail: parrocchiasanpietroterni@gmail.com

MAGGIO E GIUGNO, MOMENTI DI GRAZIA

Il mese di **MAGGIO** è stato tanto ricco di momenti celebrativi ed attività pastorali. Innanzitutto, in questo mese floreale, dedicato alla Vergine Santissima, abbiamo vissuto l'apice del nostro anno liturgico nel tempo pasquale con la **solennità di Pentecoste** e nella festa della **Santissima Trinità** abbiamo celebrato la **Prima Comunione** di 22 anime angeliche e per 25 ragazzi è stata **confermata la loro appartenenza alla Chiesa** dal nostro Vescovo Mons. Piemontese. Inoltre abbiamo vissuto due momenti molto aggregativi e formativi: il pellegrinaggio a S. Giovanni Rotondo e la festa di Santa Rita da Cascia.

Con il mese di **GIUGNO**, nella nostra parrocchia, l'anno pastorale sta per avere la sua conclusione e così, avviati verso la sosta estiva, si stanno diradando le varie attività.

Ringraziamo innanzitutto il Signore per il cammino percorso finora e accogliamo e preghiamo sia per l' "**Anno della Misericordia**" indetto da Papa Francesco, che per il prossimo **Sinodo** in Ottobre *dedicato alla Famiglia*.

A coronamento di tutto questo, la nostra Comunità parrocchiale vivrà la **FESTA DEL PATRONO, S. PIETRO APOSTOLO, lunedì 29 Giugno**. Per tale occasione, vi annunciamo che quest'anno avremo un dono particolare, in virtù del Vincolo spirituale di Affinità con la Basilica Papale Vaticana: presiederà la celebrazione Eucaristica delle ore 18.00, Sua Eminenza il **CARDINALE GERHARD LUDWIG MÜLLER, PREFETTO DELLA CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE**.

Volendo, perciò, sempre più crescere nella Dottrina della fede che la Chiesa fin dai suoi inizi propone, facendo tesoro di questo straordinario avvenimento, ci rinsaldiamo in questo legame-vincolo con la Cattedra di S. Pietro, **per camminare rettamente sulle orme del nostro Patrono**.

Anche oggi continua così con il nostro Papa, la presenza che Gesù ha assicurato alla Chiesa che *"le porte dell'inferno non prevarranno"*, affidando a Pietro il compito di *"confermare i fratelli e pascere le Sue pecorelle"*. Con Pietro ed i suoi successori anche noi risponderemo: **"Signore da chi andremo? Tu solo hai parole di vita eterna"** per essere sostegno e testimonianza cristiana in questo nostro travagliato tempo, nel terzo millennio.

Auguriamoci a vicenda una così feconda estate vissuta nella fede, fiamma che il **sacro Cuore di Gesù**, in questo mese a lui dedicato, ha acceso nei nostri cuori!

Infine giunga il nostro particolare saluto anche a quanti, non potendolo fare personalmente, sono uniti a noi spiritualmente, in particolare gli anziani e agli ammalati della parrocchia.

I vostri parroci e gli animatori pastorali

scopriamo L'umile pescatore di Bethsaida si trovò a guidare la nascente Chiesa, in un periodo cruciale per l'affermazione nel mondo pagano dei principi del Cristianesimo; istituì il primo *ordinamento ecclesiastico* e ci trasmise la *recita del 'Pater noster'*. Indisse il 1° Concilio di Gerusalemme, fu ispiratore del Vangelo di Marco, autore di due lettere apostoliche nonostante la sua scarsa cultura, nominò apostolo il discepolo Mattia al posto di Giuda Iscariota.

Il **primo simbolo** che caratterizza la figura di Pietro e dei suoi successori è la '**Cattedra**', segno della potestà di insegnare, confermare, guidare e governare il popolo cristiano; la 'Cattedra', nella Basilica Vaticana è inserita nel grande capolavoro della "Gloria" del Bernini, che sovrasta l'altare maggiore, ed è a sua volta sovrastata dall'allegoria della colomba, raffigurante lo Spirito Santo che assiste e guida.

Il **secondo simbolo**, il più diffuso, è lo **stemma pontificio**, comprendente una **tiara**, copricapo esclusivo del papa con le **chiavi incrociate**. La tiara porta tre corone sovrapposte, quale simbolo dell'*immensa potestà del pontefice* (nel pontificale romano del 1596, la tiara o triregno, stava ad indicare il papa come padre dei principi e dei re, rettore del mondo cattolico e Vicario di Cristo). Questo simbolo perpetuato e arricchito nei secoli da artisti insigni, nelle loro opere di pittura, scultura, araldica, raffiguranti i vari papi, oggi non è più usata e nelle cerimonie d'incoronazione è stata sostituita dalla mitria vescovile.



Questo ad indicare che il papa più che essere al disopra di tutti regnanti, è invece *vescovo tra i vescovi* e che *il suo primato è tale perché vescovo di Roma*, a cui la tradizione apostolica millenaria aveva affidato tale compito. **Le chiavi simboleggiano la potestà di aprire e chiudere il regno dei cieli**, come detto da Gesù a Pietro.

Per tutti i secoli successivi, s. Pietro rimase fino al 1846 il papa che aveva governato più a lungo di tutti con i suoi 25 anni, poi venne Pio IX con i suoi 32 anni di governo; ma, recentemente, il pontefice Giovanni Paolo II ha raggiunto anch'egli il quarto di secolo come s. Pietro.

Nessun successore, per rispetto, ha voluto chiamarsi Pietro. **Nella Basilica Vaticana**, nella cripta sotto il maestoso altare con il baldacchino del Bernini, detto della 'Confessione', vi sono **le reliquie di s. Pietro**, venute alla luce durante i lavori di restauro e consolidamento archeologico, fatti eseguire da papa Pio XII negli anni '50.

Sulla destra dell'immensa navata centrale, vi è la *statua bronzea*, opera attribuita ad Arnolfo di Cambio, raffigurante l'Apostolo assiso in cattedra, essa si trovava originariamente nel mausoleo che all'inizio del V secolo l'imperatore Onorio, volle costruire sul lato sinistro della basilica, per stare accanto alla tomba del martire; durante le cerimonie pontificie essa viene rivestita con i paramenti papali. Sporgente dal basamento vi è il piede, ormai consumato dallo strofinio delle mani e dal tradizionale bacio di milioni di fedeli, alternatisi nei secoli e provenienti da tutte le Nazioni.

La festa, o più esattamente la **solennità, dei ss. Pietro e Paolo** al **29 giugno**, è una delle più antiche e più solenni dell'anno liturgico. Essa venne inserita nel messale ben prima della festa del Natale e vi era già nel secolo IV l'usanza di celebrare in questo giorno tre S. Messe: la prima nella basilica di S. Pietro in Vaticano, la seconda a S. Paolo fuori le mura e la terza nelle catacombe di S. Sebastiano, dove le reliquie dei due apostoli dovettero essere nascoste per qualche tempo, per sottrarle alle profanazioni barbariche.

Il giorno 29 giugno sembrerebbe essere la '*cristianizzazione*' di una *ricorrenza pagana*, che esaltava le figure di Romolo e Remo, i due mitici fondatori di Roma, come **i due apostoli Pietro e Paolo sono considerati i fondatori della Roma cristiana**.



Domenica 17 maggio
Il Battesimo di Justin

22 maggio - Festa di Santa Rita
La celebrazione presieduta dal Vescovo

Domenica 7 giugno
I ragazzi della parrocchia
e le piantine per le Missioni

Attività pastorali

AGENDA e CALENDARIO LITURGICO

MAGGIO

Domenica 10 S.Messa ore 11.00 Riconsegna del Credo dei bambini del 2° anno del cammino di I.C.

Ven.15 sab.16 Ritiro dei cresimandi.

Domenica 17 Ascensione del Signore - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

Venerdì 22 Festa di Santa Rita da Cascia.
SS. Messe ore 7.30 - 8.30 - 9.30 - 11.00 - 18.00 - 21.00.

Sabato 23 Ritiro dei bambini della Prima Comunione.

Domenica 24 Solennità di Pentecoste - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

Sabato 30 S.Messa ore 17.30 - celebrazione della Cresima per i ragazzi della nostra parrocchia

Domenica 31 Solennità della SS. Trinità - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.
(alla S.Messa delle ore 11.00 - Prime Comunioni).

GIUGNO

Giovedì 4 Ore 16.00 incontro di Preghiera dell'Ass.ne "Le Famiglie di Maria".

Festa diocesana del Corpus Domini: ore 20.30 S. Messa a S. Francesco; segue la processione fino alla Cattedrale

Domenica 7 Solennità del Corpus Domini - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.
(alla S.Messa ore 11.00 - conclusione dell'Anno catechistico).
Ore 15.30 - incontro delle famiglie del 1° anno I.C.

Sabato 13 Pellegrinaggio parrocchiale a Cascia e Roccaporena.

Sabato 20 Ore 14.30 Convegno Diocesano dei gruppi di preghiera di P.Pio.



Venerdì 26 Inizio del triduo in preparazione alla festa di San Pietro (ore 17.00 Rosario - ore 17.30 Vespri solenni - ore 18.00 Santa Messa).

Domenica 28 Anniversario Dedicaione Altare S. Pietro
SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

Dopo la Messa delle ore 18.00 **Processione** con la statua del Santo per le vie della parrocchia

Lunedì 29 Festa solenne dei Santi Pietro e Paolo
SS. Messe ore 9.00 - 18.00.

Presiederà la celebrazione Eucaristica delle ore 18.00, Sua Eminenza il **CARDINALE GERHARD LUDWIG MÜLLER**, PREFETTO DELLA CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE.

NELLA NOSTRA CHIESA, LUNEDÌ 29 - FESTA PATRONALE DI SAN PIETRO APOSTOLO, GRAZIE AL VINCOLO SPIRITUALE DI AFFINITÀ CON LA BASILICA PAPAIE DI SAN PIETRO IN VATICANO, OTTENUTO IL 23 GIUGNO 2009, C'E' L'OPPORTUNITÀ DI LUCRARE LA INDULGENZA PLENARIA (alle solite condizioni).

Ogni prima Domenica del mese durante le SS.Messe vengono presentati all'altare gli alimenti a favore dei poveri

Corpus Domini 2015

