

**Un po' di sana cucina****Minestrone primavera**

CALORIE PER PORZIONE: 180

TEMPO DI PREPARAZIONE

un'ora e 30 min.

Ingredienti per 4 persone:

250 gr. di fagioli cannellini

- 150 gr. di fagiolini verdi

- 150 gr. di patate

- 150 gr. di carote

- 150 gr. di porri

- 150 gr. di pomodori perini maturi

- 2 coste di sedano - 20 gr. di burro

- sale e pepe

- 2 cucchiai di olio extravergine d'oliva.

**Preparazione:** Sgranare i fagioli e tagliare a pezzettini tutte le verdure. Far stufare le carote ed i porri nel burro qualche minuto, coprire con un litro e mezzo d'acqua, salare ed aggiungere le patate, i fagiolini, il sedano ed i fagioli. Cuocere coperto per un'ora e un quarto, unendo i pomodori a metà cottura. Condire con olio e pepe e servire.

**Finocchi al pomodoro**

CALORIE PER PORZIONE: 175

TEMPO DI PREPARAZIONE: 30 min.

Ingredienti per 4 persone:

Un Kg. di finocchi

- 300 gr. di polpa di pomodoro

- uno spicchio d'aglio

- prezzemolo - farina

- 3 cucchiai di olio extravergine d'oliva

- sale e pepe.



**Preparazione:** Lavare i finocchi, tagliarli a fettine e scottarli per qualche minuto in acqua bollente salata. Scolarli, passarli nella farina e farli rosolare in una casseruola con l'olio ed uno spicchio d'aglio. Salare, pepare e, quando saranno orati, aggiungere la polpa di pomodoro, lasciandola bollire per pochi minuti. Regolare nuovamente di sale, spolverizzare con una manciata di prezzemolo tritato e servire.

**Risate di buon gusto****I FRATI.**

Come si chiamava quel religioso con le gambe storte? - Fra parentesi!

Tre monaci tibetani in meditazione. Passa un uccello. Il 1° monaco: "Un'aquila!". Il 2° monaco un anno dopo: "No, un falco!". Il 3° monaco dopo un anno: "Insomma, la smettete di chiacchierare!".

**IL MEDICO**

Gesù torna in terra e apre un ambulatorio medico. Il primo giorno nella sala d'attesa tutti si chiedono come sarà il nuovo medico. Dopo poco Gesù si affaccia e chiama: "Avanti il primo!". Entra un signore in carrozella che dice: "Dottore, ho un mal di gola fastidioso...". Gesù lo interrompe alzandosi, chiude la porta ed esclama: "Ma tu non puoi camminare!". "Sì" - dice il paziente - dalla nascita. Ma .. dicevo .. quel pizzicore alla gola ...". "Alzati e cammina - lo interrompe nuovamente". "Ma...". "Silenzio! Ho detto alzati e cammina!". Il paziente, incredibilmente, si alza in piedi, saluta, ringrazia Gesù ed esce. Gli altri, vedendolo, gli chiedono: "Allora, com'è questo nuovo dottore?". E il miracolato: "Come tutti quegli altri. Non mi ha neanche visitato".



Un giovanotto va dal macellaio, entra: "mi scusi vorrei la mano di sua figlia" e il macellaio distratto: "con l'osso o senza?"

**A SCUOLA**

Lezione di Storia (la maestra parla del Medioevo) e Pierino come al solito, durante le lezioni è sulle nuvole e dice ad alta voce: "certo che sarebbe stato bello vivere nel Medioevo.." e la maestra allibita chiede: "Perché?" E Pierino: "caspita! 1000 anni di storia in meno da studiare!!!"



# ECO PARROCCHIALE

## NOTIZIARIO DELLA COMUNITÀ PARROCCHIALE

### SAN PIETRO APOSTOLO - TERNI

Piazza S.Pietro, SN - Tel. e fax 0744/40.61.54  
Sito web: [www.sanpietroterni.altervista.org](http://www.sanpietroterni.altervista.org)  
E-mail: [parrocchiasanpietroterni@gmail.com](mailto:parrocchiasanpietroterni@gmail.com)

**MAGGIO E GIUGNO, MOMENTI DI GRAZIA**

Il mese di **MAGGIO** è stato tanto ricco di momenti celebrativi ed attività pastorali. Innanzitutto, in questo mese floreale, dedicato alla Vergine Santissima, abbiamo vissuto l'apice del nostro anno liturgico nel tempo pasquale con la **solennità di Pentecoste** e nella festa della **Santissima Trinità** abbiamo celebrato la **Prima Comunione** di 22 anime angeliche e per 25 ragazzi è stata **confermata la loro appartenenza alla Chiesa** dal nostro Vescovo Mons. Piemontese. Inoltre abbiamo vissuto due momenti molto aggregativi e formativi: il pellegrinaggio a S. Giovanni Rotondo e la festa di Santa Rita da Cascia.

Con il mese di **GIUGNO**, nella nostra parrocchia, l'anno pastorale sta per avere la sua conclusione e così, avviati verso la sosta estiva, si stanno diradando le varie attività.

Ringraziamo innanzitutto il Signore per il cammino percorso finora e accogliamo e preghiamo sia per l' **"Anno della Misericordia"** indetto da di Papa Francesco, che per il prossimo **Sinodo** in Ottobre **dedicato alla Famiglia**.

A coronamento di tutto questo, la nostra Comunità parrocchiale vivrà la **FESTA DEL PATRONO, S. PIETRO APOSTOLO, lunedì 29 Giugno**. Per tale occasione, vi annunciamo che quest'anno avremo un dono

particolare, in virtù del Vincolo spirituale di Affinità con la Basilica Papale Vaticana: presiederà la celebrazione Eucaristica delle ore 18.00, Sua Eminenza il **CARDINALE GERHARD LUDWIG MÜLLER, PREFETTO DELLA CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE**.

Volendo, perciò, sempre più crescere nelle Dottrina della fede che la Chiesa fin dai suoi inizi propone, facendo tesoro di questo straordinario avvenimento, ci rinsaldiamo in questo legame-vincolo con la Cattedra di S.Pietro, **per camminare rettamente sulle orme del nostro Patrono**.

Anche oggi continua così con il nostro Papa, la presenza che Gesù ha assicurato alla Chiesa che **"le porte dell'inferno non prevorranno"**, affidando a Pietro il compito di **"confermare i fratelli e pascere le Sue pecorelle"**. Con Pietro ed i suoi successori anche noi risponderemo: **"Signore da chi andremo? Tu solo hai parole di vita eterna"** per essere sostegno e testimonianza cristiana in questo nostro travagliato tempo, nel terzo millennio.

Auguriamoci a vicenda una così feconda estate vissuta nella fede, fiamma che il **sacro Cuore di Gesù**, in questo mese a lui dedicato, ha acceso nei nostri cuori!

Infine giunga il nostro particolare saluto anche a quanti, non potendolo fare personalmente, sono uniti a noi spiritualmente, in particolare gli anziani e agli ammalati della parrocchia.

*I vostri parroci e gli animatori pastorali*

**S** L'umile pescatore di Bethsaida si trovò a guidare la nascente Chiesa, in un periodo cruciale per l'affermazione nel mondo pagano dei principi del Cristianesimo; istituì il primo ordinamento ecclesiastico e ci trasmise la recita del 'Pater noster'. Indisse il 1° Concilio di Gerusalemme, fu ispiratore del Vangelo di Marco, autore di due lettere apostoliche nonostante la sua scarsa cultura, nominò apostolo il discepolo Mattia al posto di Giuda Iscariota.

**P** Il primo simbolo che caratterizza la figura di Pietro e dei suoi successori è la 'Cattedra', segno della potestà di insegnare, confermare, guidare e governare il popolo cristiano; la 'Cattedra', nella Basilica Vaticana è inserita nel grande capolavoro della "Gloria" del Bernini, che sovrasta l'altare maggiore, ed è a sua volta sovrastata dall'allegoria della colomba, raffigurante lo Spirito Santo che assiste e guida.

**P** Il secondo simbolo, il più diffuso, è lo stemma pontificio, comprendente una tiara, copricapo esclusivo del papa con le chiavi incrociate. La tiara porta tre corone sovrapposte, quale simbolo dell'immensa potestà del pontefice (nel pontificale romano del 1596, la tiara o triregno, stava ad indicare il papa come padre dei principi e dei re, rettore del mondo cattolico e Vicario di Cristo). Questo simbolo perpetuato e arricchito nei secoli da artisti insigni, nelle loro opere di pittura, scultura, araldica, raffiguranti i vari papi, oggi non è più usata e nelle ceremonie d'incoronazione è stata sostituita dalla mitria vescovile.

**S** Questo ad indicare che il papa più che essere al disopra di tutti regnanti, è invece vescovo tra i vescovi e che il suo primato è tale perché vescovo di Roma, a cui la tradizione apostolica millenaria aveva affidato tale compito. Le chiavi simboleggiano la potestà di aprire e chiudere il regno dei cieli, come detto da Gesù a Pietro.

**P** Per tutti i secoli successivi, s. Pietro rimase fino al 1846 il papa che aveva governato più a lungo di tutti con i suoi 25 anni, poi venne Pio IX con i suoi 32 anni di governo; ma, recentemente, il pontefice Giovanni Paolo II ha raggiunto anch'egli il quarto di secolo come s. Pietro.

**P** Nessun successore, per rispetto, ha voluto chiamarsi Pietro. Nella Basilica Vaticana, nella cripta sotto il maestoso altare con il baldacchino del Bernini, detto della 'Confessione', vi sono le reliquie di s. Pietro, venute alla luce durante i lavori di restauro e consolidamento archeologico, fatti eseguire da papa Pio XII negli anni '50.

**P** Sulla destra dell'immensa navata centrale, vi è la statua bronzea, opera attribuita ad Arnolfo di Cambio, raffigurante l'Apostolo assiso in cattedra, essa si trovava originariamente nel mausoleo che all'inizio del V secolo l'imperatore Onorio, volle costruire sul lato sinistro della basilica, per stare accanto alla tomba del martire; durante le ceremonie pontificie essa viene rivestita con i paramenti papali. Sporgente dal basamento vi è il piede, ormai consumato dallo strofinio delle mani e dal tradizionale bacio di milioni di fedeli, alternatisi nei secoli e provenienti da tutte le Nazioni.

La festa, o più esattamente la solennità, dei ss. Pietro e Paolo al 29 giugno, è una delle più antiche e più solenni dell'anno liturgico. Essa venne inserita nel messale ben prima della festa del Natale e vi era già nel secolo IV l'usanza di celebrare in questo giorno tre S. Messe: la prima nella basilica di S. Pietro in Vaticano, la seconda a S. Paolo fuori le mura e la terza nelle catacombe di S. Sebastiano, dove le reliquie dei due apostoli dovettero essere nascoste per qualche tempo, per sottrarre alle profanazioni barbariche.

Il giorno 29 giugno sembrerebbe essere la 'cristianizzazione' di una ricorrenza pagana, che esaltava le figure di Romolo e Remo, i due mitici fondatori di Roma, come i due apostoli Pietro e Paolo sono considerati i fondatori della Roma cristiana.



# Attività pastorali

## AGENDA e CALENDARIO LITURGICO

### MAGGIO

Domenica 10 S.Messa ore 11.00 Riconsegna del Credo dei bambini del 2° anno del cammino di I.C.

Ven.15 sab.16 Ritiro dei cresimandi.

Domenica 17 Ascensione del Signore - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

Venerdì 22 Festa di Santa Rita da Cascia.  
SS. Messe ore 7.30 - 8.30 - 9.30 - 11.00 - 18.00 - 21.00.

Sabato 23 Ritiro dei bambini della Prima Comunione.

Domenica 24 Solennità di Pentecoste - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.

Sabato 30 S.Messa ore 17.30 - celebrazione della Cresima per i ragazzi della nostra parrocchia

Domenica 31 Solennità della SS. Trinità - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.  
(alla S.Messa delle ore 11.00 - Prime Comunioni).

### GIUGNO

Giovedì 4 Ore 16.00 incontro di Preghiera dell'Ass.ne "Le Famiglie di Maria".

Festa diocesana del Corpus Domini: ore 20.30 S. Messa a S. Francesco; segue la processione fino alla Cattedrale

Domenica 7 Solennità del Corpus Domini - SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.  
(alla S.Messa ore 11.00 - conclusione dell'Anno catechistico).  
Ore 15.30 - incontro delle famiglie del 1° anno I.C.

Sabato 13 Pellegrinaggio parrocchiale a Cascia e Roccaporena.

Sabato 20 Ore 14.30 Convegno Diocesano dei gruppi di preghiera di P.Pio.

Venerdì 26 Inizio del triduo in preparazione alla festa di San Pietro (ore 17.00 Rosario - ore 17.30 Vespri solenni - ore 18.00 Santa Messa).

Domenica 28 Anniversario Dedicazione Altare S. Pietro  
SS. Messe ore 9.00 - 11.00 - 18.00.  
Dopo la Messa delle ore 18.00 Processione con la statua del Santo per le vie della parrocchia

Lunedì 29 Festa solenne dei Santi Pietro e Paolo  
SS. Messe ore 9.00 - 18.00.

Presiederà la celebrazione Eucaristica delle ore 18.00, Sua Eminenza il CARDINALE GERHARD LUDWIG MÜLLER, PREFETTO DELLA CONGREGAZIONE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE.

NELLA NOSTRA CHIESA, LUNEDI' 29 - FESTA PATRONALE DI SAN PIETRO APOSTOLO, GRAZIE AL VINCOLO SPIRITUALE DI AFFINITA' CON LA BASILICA PAPALE DI SAN PIETRO IN VATICANO, OTTENUTO IL 23 GIUGNO 2009,  
C'E' L'OPPORTUNITA' DI LUCRARE LA INDULGENZA PLENARIA (alle solite condizioni).

Ogni prima  
Domenica del mese  
durante le SS.Messe  
vengono presentati  
all'altare  
gli alimenti  
a favore dei poveri

## Corpus Domini 2015

