

Corsi di Formazione “Spazi di Rinascita”

1. **Corso di emersione e potenziamento delle competenze - Life Skills:** Il corso si propone di potenziare e valorizzare le competenze dei partecipanti, supportandoli nel percorso di ricerca attiva del lavoro e nella preparazione per affrontare efficacemente un colloquio di selezione. Il percorso formativo approfondirà il concetto di *competenza*, favorendo nei partecipanti la consapevolezza delle proprie capacità, conoscenze e abilità, maturate sia in ambito lavorativo sia nella vita quotidiana. Particolare attenzione sarà dedicata all'individuazione e alla valorizzazione delle soft skills, utili per affrontare con maggiore consapevolezza e fiducia il mercato del lavoro. Il corso fornirà inoltre strumenti pratici per presentare efficacemente il proprio profilo professionale attraverso la redazione efficace del curriculum vitae, come organizzare una ricerca attiva del lavoro e affrontare un colloquio di selezione in modo efficace e consapevole. L'intervento adotterà una metodologia didattica partecipativa ed esperienziale, basata sul coinvolgimento attivo degli allievi, su esercitazioni pratiche, momenti di confronto e attività di autovalutazione. L'obiettivo è promuovere un processo di empowerment individuale, rafforzando l'autostima, la capacità di riconoscere e comunicare il proprio valore professionale e l'autonomia nella gestione del percorso di inserimento o reinserimento lavorativo.

Destinatari: Il corso è rivolto a persone che si trovano in condizioni di vulnerabilità socioeconomica o in situazioni di particolare fragilità, tra cui persone in condizioni di povertà o grave marginalità sociale, persone senza dimora, donne in situazioni di vulnerabilità, comprese le donne vittime di violenza, minori stranieri non accompagnati e persone con background migratorio che incontrano difficoltà nell'accesso al mercato del lavoro. Considerata l'eterogeneità dei destinatari, in termini di esperienze personali e professionali, competenze pregresse e bisogni specifici, si prevede l'organizzazione di gruppi formativi omogenei per caratteristiche ed esigenze, al fine di favorire una partecipazione efficace e garantire una maggiore aderenza dei contenuti alle necessità dei singoli gruppi.

Il corso prevede una durata complessiva di 8 ore. In funzione del numero dei partecipanti e delle esigenze organizzative e didattiche, le attività potranno essere articolate in due o, qualora necessario, tre gruppi classe. In quest'ultimo caso, la distribuzione delle ore potrà essere rimodulata in misura contenuta, in relazione alla composizione dei gruppi e all'organizzazione complessiva dell'intervento, salvaguardando per quanto possibile gli obiettivi formativi e la qualità dell'esperienza didattica.

2. **Corso di economia finanziaria:** Il corso, della durata complessiva di 4 ore, si propone di fornire ai partecipanti le conoscenze di base e gli strumenti pratici per comprendere il valore del denaro e sviluppare una gestione più consapevole e responsabile delle proprie risorse economiche. Attraverso un linguaggio semplice e accessibile, il percorso formativo introdurrà i principali concetti di educazione finanziaria, partendo dal significato e dalla funzione del denaro, dalla distinzione tra bisogni e desideri e dall'importanza di compiere scelte di spesa consapevoli. Saranno successivamente affrontati i principi fondamentali della pianificazione economica personale, con particolare attenzione alla costruzione di un budget familiare, alla gestione delle entrate e delle uscite e all'importanza del risparmio. La metodologia didattica avrà un taglio prevalentemente pratico e partecipativo, attraverso attività di gruppo, giochi didattici, simulazioni ed esercitazioni applicative. I partecipanti saranno coinvolti nella costruzione di un budget settimanale, nella gestione di situazioni simulate di spesa e nella valutazione di semplici scenari di risparmio e investimento, al fine di favorire l'apprendimento attivo e l'applicazione concreta dei concetti affrontati.

Destinatari: Il corso è rivolto a persone che si trovano in condizioni di vulnerabilità socioeconomica o in situazioni di particolare fragilità, tra cui persone in condizioni di povertà o grave marginalità sociale, donne in situazioni di vulnerabilità, comprese le donne vittime di violenza, minori stranieri non accompagnati e

persone con background migratorio. I partecipanti saranno divisi in due classi, cercando di renderle più omogenee possibile, il corso sarà suddiviso in 2 incontri.

3. **Corso di risparmio energetico e contrasto alla povertà energetica:** Il corso di risparmio energetico e contrasto alla povertà energetica è finalizzato a promuovere una maggiore consapevolezza nell'utilizzo delle risorse energetiche e a fornire ai partecipanti strumenti pratici per una gestione più informata e sostenibile delle utenze domestiche, con particolare attenzione alle situazioni di vulnerabilità socioeconomica. Il percorso formativo sarà caratterizzato da un approccio semplice, concreto e accessibile, volto a facilitare la comprensione delle principali voci presenti nelle bollette di luce e gas, favorendo la capacità di leggere e interpretare le informazioni relative ai consumi, ai costi e alle condizioni contrattuali. Una parte specifica sarà dedicata alla conoscenza dei bonus sociali per le utenze domestiche e delle principali agevolazioni disponibili, approfondendo i requisiti di accesso, le modalità di richiesta e gli eventuali strumenti di supporto a disposizione dei cittadini. Sarà inoltre previsto un approfondimento pratico sulla navigazione e sull'utilizzo del sito istituzionale di ARERA (Autorità di Regolazione per Energia Reti e Ambiente), al fine di consentire ai partecipanti di individuare informazioni affidabili, consultare le risorse disponibili e orientarsi con maggiore autonomia tra le opportunità di tutela e gli strumenti dedicati ai consumatori. Il corso sarà organizzato in due classi distinte, rivolte a gruppi di partecipanti in differenti situazioni abitative, così da favorire un approccio didattico mirato alle rispettive esigenze. La prima edizione sarà destinata a persone che vivono in autonomia, con particolare attenzione alla gestione autonoma delle utenze e all'ottimizzazione dei consumi domestici. La seconda edizione sarà rivolta a persone che vivono in contesti di coabitazione (*cohousing*), approfondendo anche gli aspetti legati alla gestione condivisa delle risorse energetiche e alla promozione di comportamenti consapevoli all'interno degli spazi comuni. Il corso è rivolto a persone che si trovano in condizioni di vulnerabilità socioeconomica o in situazioni di particolare fragilità, tra cui persone in condizioni di povertà o grave marginalità sociale, donne in situazioni di vulnerabilità, comprese le donne vittime di violenza, persone con background migratorio fuori dai percorsi di accoglienza che vivono in autonomia.
4. **Corso sull'abitare:** Il percorso formativo adotterà un approccio concreto e operativo, volto ad accompagnare i partecipanti nella comprensione delle principali procedure amministrative e degli aspetti pratici connessi alla ricerca e alla gestione di un'abitazione. Saranno approfondite le modalità per effettuare il cambio di residenza, gli elementi essenziali del contratto di locazione e i principali diritti e doveri di locatori e conduttori, nonché le agevolazioni e le misure di sostegno eventualmente disponibili per facilitare l'accesso e il mantenimento dell'alloggio. Una parte specifica sarà dedicata alla lettura e alla comprensione delle bollette delle utenze domestiche, al fine di sviluppare competenze utili per una gestione consapevole delle spese abitative. Il corso fornirà inoltre indicazioni e strumenti per orientarsi nella ricerca di un alloggio, individuare i canali e le opportunità disponibili sul territorio e affrontare con maggiore consapevolezza le diverse fasi del percorso di accesso al mercato immobiliare. L'intervento sarà strutturato in modo da favorire l'acquisizione di competenze immediatamente spendibili nella vita quotidiana, promuovendo la conoscenza delle procedure, la capacità di reperire informazioni affidabili e l'autonomia nella gestione delle esigenze abitative. Particolare attenzione sarà riservata alle specifiche difficoltà che possono emergere nella fase di transizione dai percorsi di accoglienza verso soluzioni abitative autonome. Il corso sarà realizzato in due edizioni della durata di 4 ore ciascuna, al fine di favorire una partecipazione efficace e rispondere in modo mirato ai bisogni dei destinatari.
- Destinatari: Il percorso è rivolto a minori stranieri non accompagnati, persone in uscita dai progetti CAS e SAI e persone che necessitano di supporto e orientamento nella ricerca di un'abitazione.